

Litteraturliste

Integrativ
Psykoterapeut



LIFE ACADEMY

Litteraturliste

Pensum udgøres af nedenstående litteratur og undervisningsmaterialet fra undervisningslevels.

Primær, sekundær og gennemgående litteratur

- **Primær litteratur** er obligatorisk læsning.
- **Sekundær litteratur** er klare anbefalinger til de forskellige moduler, men er ikke påkrævet læsning.
- **Litteratur til videre inspiration** er for den nysgerrige studerende, der gerne vil uddybe sin forståelse via perspektiverende emner.
- **Gennemgående litteratur/Opslagsværker** er bøger, der fungerer som helt grundlæggende opslagsværker.

Litteraturen anbefales læst før eller efter tilhørende level, hvor teori/metode og ikke mindst praksis gennemgås. Udover litteraturen bør alt udleveret materiale fra Life Academy nærlæses og øvelser gennemtrænes. På Studienet vil der være relevante perspektiverende artikler, som kan downloades.

Bogudgave

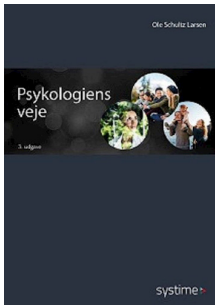
Hvis det ikke er muligt at finde eller skaffe den gældende udgave af obligatorisk litteratur, kan man evt. benytte sig af en tidligere eller seneste udgave af bogen.

Vær opmærksom på, at vi forbeholder os retten til løbende at justere i litteraturlisten, da vi ønsker at inkludere ny og fagaktuelt litteratur.

Vi anbefaler derfor, at I ikke køber bøger til mere end ét år ad gangen.

Litteraturliste

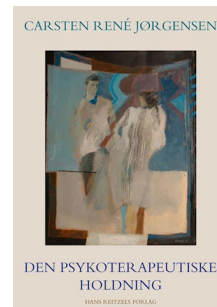
Gennemgående litteratur



Psykologiens veje

af Ole Schultz Larsen

3. udgave, 2018
Systime



Den psykoterapeutiske holdning

af Carsten René Jørgensen

1. udgave, 2018
Hans Reitzels Forlag



Kort & godt om PSYKOTERAPI

*af Ole Karkov Østergård
& Esben Hougaard*

1. udgave, 2021
Dansk Psykoterapeutisk Forlag

Litteraturliste

1. år – level 1

Forståelse af dig selv og din omverden

Med udgangspunkt i dine egne personlige oplevelser får du et indblik i og en forståelse af, hvornår du virkelig er i din essens (der, hvor du er bare er med dine livsvilkår, valg og behov). En række teknikker fra bl.a. NLP og den kognitive psykologi åbner døren til en forståelse af, hvem du er, og hvordan du lærer bedst. Disse teknikker bliver din guide til dit indre landkort og hjælper dig til at forstå dine egne og andres personlighedstræk. Via unikke kalibreringsteknikker lærer du at aflæse det, du ser, ned til mindste detalje, og spørge- og afklaringsteknikker sætter dig i stand til at navigere blandt og skabe forståelse hos andre mennesker.

Lektioner: 24

Primær litteratur



Compassionfokuseret terapi

af Paul Gilbert

1. Udgave, 2018
Dansk Psykologisk Forlag

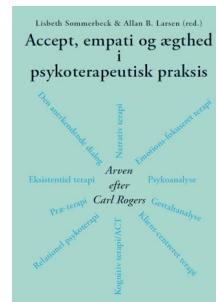


Grundbog i NLP 1

af Ole Vadum Dahl

3. ændrede oplag, 1998
Jørgen Paludans Forlag

Sekundær litteratur



Accept, empati og ægthed i psykoterapeutisk praksis - arven efter Carl Rogers

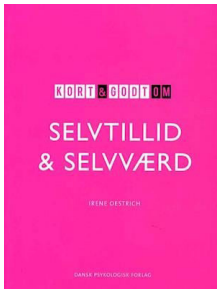
af Allan Holmgren, Carsten René Jørgensen m.fl.

1. udgave, 1. oplag, 2011
Dansk Psykologisk Forlag

Litteraturliste

1. år – level 1

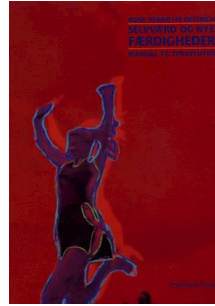
Litteratur til videre inspiration



Kort & godt om SELVTILLID & SELV- VÆRD

af Irene Oestrich

1. udgave, 1. oplag, 2015
Dansk Psykologisk Forlag



Selvværd og nye færdigheder - Manual til terapeuten

*af Irene Henriette
Oestrich*

1. udgave, 1. oplag, 2003
Psykologisk Forlag

Litteraturliste

1. år – level 2

Accept og bevidsthedsudvidelse

Med afsæt i særligt den systemiske og narrative tilgang får du teknikker til at finde og forstå din livshistorie, således at du kan skabe forandring hos dig selv og andre. Du lærer med udgangspunkt i gestaltterapien at se dig selv fra forskellige opfattelsespositioner og får et rigtig godt billede og en nødvendig accept af dig selv ved hjælp af arbejdet med livskort. En række positioneringsøvelser bringer dig på sporet af dine grundlæggende værdier. Du opdager, hvordan overbevisninger styrer dit liv, og du får virksomme værktøjer til at skabe nye overbevisninger, som er mere i overensstemmelse med den, du er lige nu.

Lektioner: 24

Primær litteratur



Grundbog i NLP 2

af Ole Vadum Dahl

3. oplag, 2000
Jørgen Paludans Forlag



Terapiens essens - åbent brev til en ny generation af terapeuter og patienter

af Irvin D. Yalom

1. udgave, 2009
Gyldendal

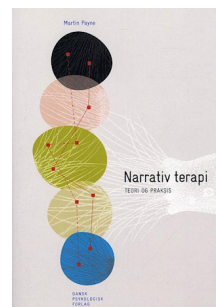
Sekundær litteratur



Hvorfor jeg føler det, du føler

af Joachim Bauer

1. udgave, 2006
Borgen



Narrativ terapi - teori og praksis

af Martin Payne

1. udgave, 2011
Dansk Psykologisk Forlag

Litteraturliste

1. år – level 2

Litteratur til videre inspiration



Sæt grænser - og udvid din komfortzone

af Irene Henriette Oestrich

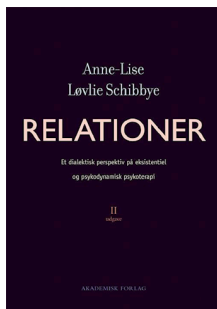
1. udgave, 2020
Dansk Psykologisk Forlag



Eksistentiel psykoterapi i praksis

af Ernesto Spinelli

1. udgave, 2008
Hans Reitzel Forlag



Relationer - et dialektisk perspektiv på eksistentiel og psykodynamisk psykoterapi

af Anne-Lise Løvlie Schibbye

2. udgave, 2016
Akademisk Forlag

Litteraturliste

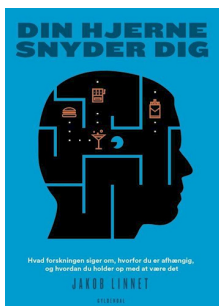
1. år – level 3

Klarhed og frisættelse af dine afhængigheder

Med udgangspunkt i din livshistorie og dit livskort bliver du bevidst om, hvordan vi mennesker har kroge i hinanden og projicerer vores skyggesider over på hinanden. Med afsæt i gestaltterapien arbejder du med frisættelsen af dine afhængigheder. Du får en dybere indsigt i, hvad der motiverer dig, og hvad der giver mening for dig. Dine spørge- og feedbackteknikker suppleres og tilføjes dybde. Du går fra offerrolle til ansvarsbevidsthed og bliver bevidst om, at det, du ser i andre, rummer og projicerer du selv – både de lyse og mørke sider.

Lektioner: 24

Primær litteratur



Din hjerne snyder dig

af Jakob Linnet

1. udgave, 1. oplag, 2021
Gyldendal



Afhængighed og relationer - Behandlingsperspektiver

af Helle Lindgaard

Forskningsartikel, 2009,
Center for Rusmiddelforskning
Aarhus Universitet

[**Download**](#)

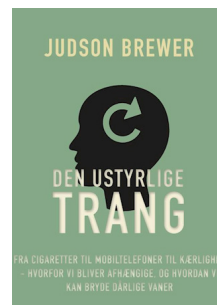
Sekundær litteratur



Gestalt - vejen til øget awareness

af Bjarne Busk & Jesper Peter Rasmussen

1. udgave, 1. oplag, 2015
Frydenlund



Den ustyrlige trang

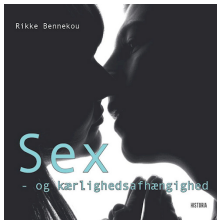
af Judson Brewer

1. udgave, 1. oplag, 2019
Klim

Litteraturliste

1. år – level 3

Litteratur til videre inspiration



Sex- og kærligheds-afhængighed

- En guide

af Rikke Bennekou

1. udgave, 1. oplag, 2017
Historia



Ludomani i Danmark

af Jens Bonke og Karen Borregaard

Undersøgelse, 2006,
Socialforskningsinstituttet

[Download](#)

Litteraturliste

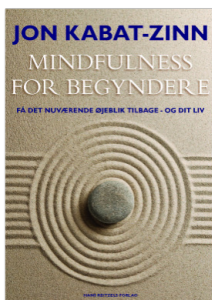
1. år – level 4

Sundhed og psykosomatik

Vi arbejder ud fra den grundlæggende antagelse, at sygdom kan udspringe af en psykisk ubalance, som ikke heles ved behandling af symptomerne, men ved at arbejde med dybdestrukturen (psykosomatik). Du lærer om, hvordan du ved hjælp af kognitive tilgange og eksternaliseringsprocesser arbejder med dine egne dybdestrukturer, og hvordan du hjælper andre til at gøre det samme. Du lærer at lytte til dit og andre menneskers sprog om sygdom og finde ind til bagvedliggende ubevidste tankemønstre og kropsprocesser. Du får værktøjer og meditationsøvelser til at modellere dine egne og andres selvhelbredende kræfter og arbejde med sundhedsprocesser og sundhedsplaner.

Lektioner: 24

Primær litteratur



Mindfulness for begyndere – få det nuværende øjeblik tilbage - og dit liv

af Jon Kabat-Zinn

1. udgave, 2016
Hans Reitzel

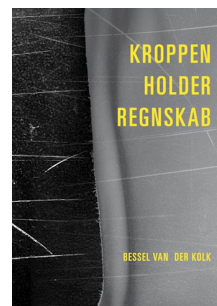


Helbred dit liv

af Louise Hay

Opdateret og revideret
udgave, 2018
Wibolts Forlag

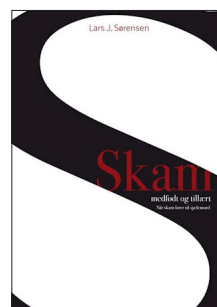
Sekundær litteratur



Kroppen holder regnskab – hjerne, psyke og krop i heling af traumer

af Bessel Van Der Kolk

1. udgave, 2019
Klim



Skam – medfødt og tillært – når skam fører til sjælemord

af Lars J. Sørensen

1. udgave, 2013
Akademisk Forlag

Litteraturliste

1. år – level 4

Litteratur til videre inspiration



**Det nuværende øjeblik
- I psykoterapi og
hverdagsliv**

af Daniel N. Stern

*1. udgave, 2005
Gyldendal*



**Livets kraft –
supplerende redskaber
til kræfterne**

af Eduard Eghon Engelund

*1. udgave, 2012
Thank You*

Litteraturliste

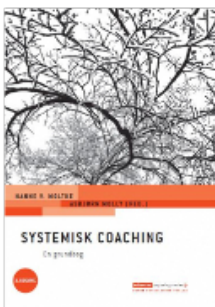
1. år – level 5

Delpersonligheder og coaching

Du arbejder med at lære dine forskellige delpersonligheder at kende med afsæt i gestaltterapien. Med afsæt i den systemiske teori får du coachingværktøjer til at understøtte fremadrettede og løsningsorienterede udviklingsprocesser.

Lektioner: 24

Primær litteratur



Systemisk coaching Grundbog

af Hanne V Moltke, Asbjørn
Molly m.fl.

2. udgave, 2019
Dansk Psykologisk Forlag



Når skyggen tager over

af Debbie Ford

1. udgave, 2009
Borgen

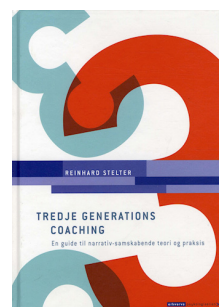
Sekundær litteratur



Coaching i perspektiv - en grundbog

Kim Gørtz og Anette
Prehn (red.)

1. udgave, 2008
Hans Reitzel



Tredje generations coaching - en guide til narrativ-samskabende teori og praksis

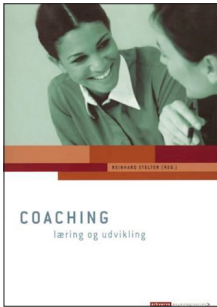
af Reinhard Stelter

2012
Dansk Psykologisk Forlag

Litteraturliste

1. år – level 5

Litteratur til videre inspiration



Coaching - Læring og udvikling

*af Allan Holmgren, Gert
Rosenkvist, Lotte Møller,
m.fl.*

2002

Dansk Psykologisk Forlag

Litteraturliste

1. år – level 6

Dig som professionel coach og terapeut

Med udgangspunkt i modellen for de neurologiske niveauer, som har afsæt i den systemiske teori, lærer du at analysere dine egne handlingsmønstre og din kommunikation med andre. Ved hjælp af bl.a. dit personlige visionboard og Robert Dilts' Disney-Strategi formulerer du din mission, din vision og din personlige handlingsplan for arbejdet som professionel coach og terapeut. Du har dine grundlæggende coaching- og terapeutiske teknikker på plads nu.

Lektioner: 24

Her skrives midtvejsopgaven.

Der samles op på læsning af obligatorisk litteratur – ingen ny litteratur på dette level.

Primær litteratur

Sekundær litteratur



Visionboard

af Bettina Møller Jensen

1. udgave, 2018
BoD



Beyond the standard interview: the use of graphic elicitation and arts-based methods

af Anna Bagnoli

2009
SAGE Publications
University of Cambridge

[Download](#)

Litteraturliste

2. år – level 6

Litteratur til videre inspiration

Litteraturliste

2. år – level 7

Forsvarsmekanismer og transformationsteknikker

Du træder for alvor ind i det professionelle coach- og terapirum og opnår udvidet bevidsthed om spillet mellem coach/terapeut og klient. Det sker ad forvandlingsbroen, som bringer dig fra gammelt kendt land til nyt land. Du får teknikker til at erstatte dit ubevidste indre beskyttelsesrum (offertilstand) med et ægte og autentisk indre beskyttelsesrum (ansvarsbevidsthed), som bringer dig i en ny og forbedret egentilstand. Teknikkerne har afsæt i en gestaltterapeutisk og kropsorienteret tilgang.

Lektioner: 24

Primær litteratur



Vi er vores relationer – Om tilknytning, traumer og dissociation

af Tor Wennerberg

2. udgave, 2011
Dansk Psykologisk Forlag



Tabt, fortabt, fundet igen – om tidlige skader på sindet og deres heling

af Jytte Back Grønkjær

2. udgave, 2. oplag, 2011
Lindhardt og Ringhof

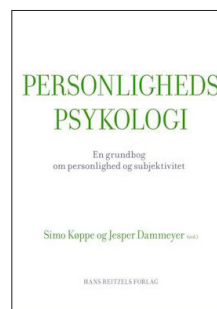
Sekundær litteratur



Kom nærmere – Om kærlighed og selvbeskyttelse

af Ilse Sand

2. udgave, 2020
Dansk Psykologisk Forlag



Personligheds- psykologi

af Bjarne Sode Funch, Bo
Jacobsen m.fl.

1. udgave, 2014
Gyldendal

Litteraturliste

2. år – level 7

Litteratur til videre inspiration



Introvert - Stå ved dig selv

af Anna Skyggebjerg

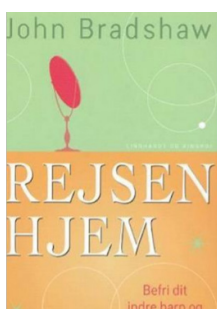
1. udgave 2013
Gyldendal



Bogen om at være særligt sensitiv - vejen fra sårbarhed til ressource

af Trond Edvard Haukedal

1. udgave 2015
Dansk Psykologisk Forlag



Rejsen hjem - Befri dit indre barn og forstå dig selv som voksen

af John Bradshaw

4. udgave, 2002
Lindhardt og Ringhof

Litteraturliste

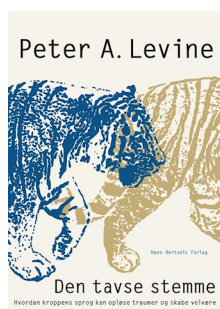
2. år – level 8

Chok, traume, sorg og fobi

Du bliver introduceret til arbejdet med traumeforløsning, som tager afsæt i de urbiologiske processer i vores nervestystem og Somatic Experiencing metoden, som er udviklet af Peter Levine. Du lærer om, hvad der sker i hjernen og kroppen, når man udsættes for en traumatisk oplevelse, og du lærer at forløse traumer gennem kroppen. Eksterne undervisere med speciale i tankefeltterapi TFT/EFT lærer dig at bruge tankefeltterapi i dit psykoterapeutiske arbejde.

Lektioner: 24

Primær litteratur



Den tavse stemme

af Peter Levine

1. udgave 2012
Hans Reitzels Forlag

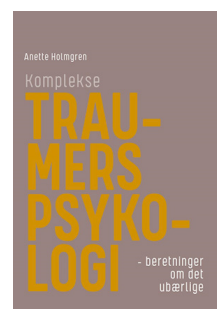


Tankefelt Terapi og EFT

af Lars Mygind og Hanne Heilesen

2. udgave 1. oplag 2014
Borgen

Sekundær litteratur



Komplekse traumas psykologi – beretninger om det ubærlige

af Anette Holmgren

1. udgave, 2019
DISPUK's Forlag



Grundbog i belastningspsykologi

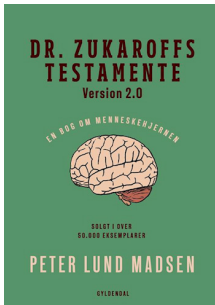
af Rikke Høgsted

1. udgave, 2021
Forlaget Ictus

Litteraturliste

2. år – level 8

Litteratur til videre inspiration



**Dr. Zukaroffs
testamente
- en bog om
menneskehjernen**

af Peter Lund Madsen

2. udgave, 2019
Gyldendal

Litteraturliste

2. år – level 9

Terapeutiske teknikker i kriser

Du lærer om de forskellige krisetilstande, mennesker kan komme i: chok, traume, sorg og fobi, og du lærer at anvende forskellige teknikker fra systemisk og narrativ teori i forhold til hver enkelt krisetilstand. Du lærer, hvordan det er helt afgørende at anerkende krisetilstandene som dynamiske processer, der forudsætter dit nærvær, din omsorg, din indfølelse og din evne til at psykoeducere. Du får desuden en indføring i trancesprog, som aktiverer det parasympatiske nervesystem.

Lektioner: 24

Primær litteratur



Den nødvendige smerte

af Marianne
Davidsen-Nielsen

2. udgave, 2004
Gyldendal Akademisk

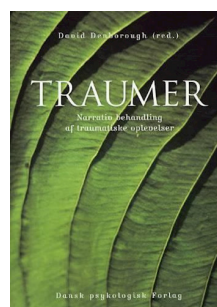


Sorgterapi - evidens og terapeutiske metoder i praksis

af Mai-Britt Guldin

1. udgave, 1. oplag, 2018
Akademisk Forlag

Sekundær litteratur



Traumer - narrativ behandling af traumatiske oplevelser

af David Denborough

1. udgave, 1. oplag, 2008
Dansk Psykologisk Forlag



Sorg

af Mai-Britt Guldin

Månedsskrift for almen
praksis november 2019

[Download](#)

Litteraturliste

2. år – level 9

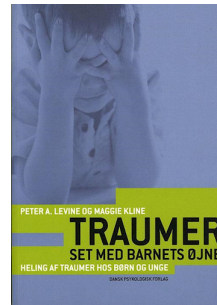
Litteratur til videre inspiration



Mestring af sorg – håndbog for efterladte og hjælpere

af Kari Dyregrov og Atle
Dyregrov

1. udgave, 2018
Dansk Psykologisk Forlag



Traumer – set med barnets øjne

Af Peter A. Levine &
Maggie Kline

1. udgave, 2012
Dansk Psykologisk Forlag



Komplikeret sorg og vedvarende sorg- lidelse

af Lene Larsen, Line
Rettig Lauritzen og Maja
O'Connor

Psyke & Logos, 2018, 39

[Download](#)

Litteraturliste

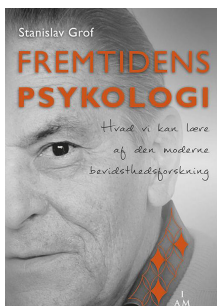
2. år – level 10

Forståelse af det spirituelle perspektiv

Dette level omhandler spirituelle perspektiver og terapeutiske tilgange i terapien til forståelsen af det at være et helt menneske. Teknikkerne tager afsæt i den transpersonelle psykologi. Du lærer om symboler, visualisering, regressionsterapi og sjælskontrakter. Du lærer om, hvad der står i vejen for menneskers spirituelle udvikling, og hvordan du kan arbejde med det. Du lærer at lave regressionsterapi og bevidstgøres gennem arbejdet med sjælskontrakter og livsformål om din mission/dit livsformål.

Lektioner: 24

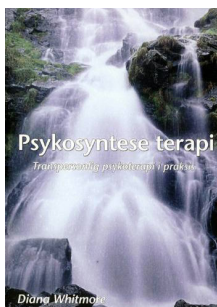
Primær litteratur



Fremtidens psykologi

af Stanislav Grof

1. udgave, 1. oplag, 2001
Borgen



Psykosyntese Terapi

af Diana Whitmore

1. udgave, 2001
Kentaur Forlag

Sekundær litteratur



Terapi i øjenhøjde - Integral psykoterapi i praksis

af R. Elliott Ingersoll

1. udgave, 2015
I.A.M.

Litteraturliste

2. år – level 10

Litteratur til videre inspiration



Lyslevende

af Stine Schou Kvistgaard

1. udgave, 2021
FEEL Publishing

Litteraturliste

2. år – level 11

Progressionsterapi, tegnerapi og drømmetydning

Med afsæt i den narrative terapi og gestaltterapien tager vi dig på en rejse ud i fremtiden ved hjælp af særlige visualiseringsteknikker fra progressionsterapien, hvor du får glimt af dit ubevidste sinds visdom, som er forbundet med din essens. Du lærer teknikker til at arbejde med fremtidsperspektivet og de forhindringer og muligheder, der ligger forude. Du indføres i tegnerapi og drømmetydning.

Lektioner: 24

Primær litteratur



Triangulær terapi – en grundbog i tegnerapi for voksne

af Lise Maj Jensen

1. udgave, 1. oplag, 2012
Forlaget Frydenlund



Triangulær terapi – Kunst og kærlig resonans i et triangulært felt

af Lise Maj Jensen

Psyke & Logos, 2012, 33

[Download](#)

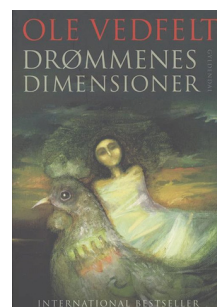
Sekundær litteratur



Lær at tyde drømme

af Peter Folmer Sørensen

1. udgave, 1. oplag, 2022
Forlaget Mellemgaard



Drømmenes dimensioner

af Ole Vedfelt

5. udgave, 2007
Gyldendal

Litteraturliste

2. år – level 11

Litteratur til videre inspiration



Psykotering og eksistentiel fænomenologi

af Anders Dræby Sørensen,
Kurt Dauer Keller

1. udgave, 2015
Aalborg Universitetsforlag

Litteraturliste

2. år – level 12

Mundtlig eksamen

Formål: At vise forståelse af det faglige og psykoterapeutiske stof på anvendelsesniveau.

Primær litteratur

Sekundær litteratur

Litteraturliste

2. år – level 12

Litteratur til videre inspiration

Litteraturliste

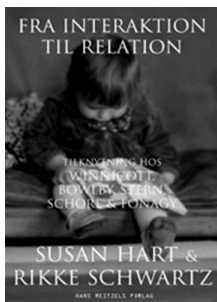
3. år – level 3.1

Eksternaliserende processer: sandplay og tegneterapi

På dette level er de eksternaliserende processer sandplay og tegneterapi i fokus. Du får en indføring i teorien bag og arbejder konkret med sandplay og tegneterapi, så du kan anvende det i dit psykoterapeutiske arbejde.

Lektioner: 12

Primær litteratur



Fra interaktion til relation

af Susan Hart & Rikke Schwartz

1. udgave, 2008
Gyldendal



Hvad er sandplay-terapi?

af Cand. Psych. Mariane Molbech

Dansk Sandplay Institut

[Download](#)

Sekundær litteratur



Udviklingspsykologiske teorier - en introduktion

af Espen Jerlang m.fl.

4. udgave, 2008
Gyldendal



Betydningen af samhörighed - om neuroaffektiv udviklingspsykologi

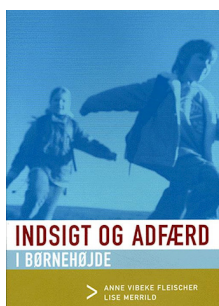
af Susan Hart

1. udgave, 2006
Gyldendal

Litteraturliste

3. år – level 3.1

Litteratur til videre inspiration



Indsigt og adfærd i børnehøjde

af Anne Vibeke Fleischer
Lise Merrild

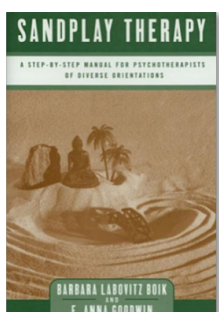
1. udgave, 2005
Dansk Psykologisk Forlag



Leg for sjov og alvor - et neuroaffektivt perspektiv

af Susan Hart og flere

1. udgave, 2020
Hans Reitzels Forlag



Sandplay Therapy

af Barbara Labovitz Boik
and E. Anna

2000
W. W. Norton &
Company, Inc

Litteraturliste

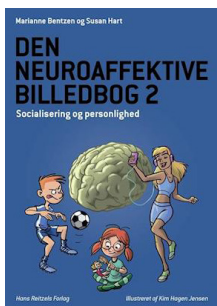
3. år – level 3.2

Udviklingspsykologi: børne- og teenageterapi

Med udgangspunkt i udviklingspsykologien lærer du om barnets forskellige udviklingsfaser, og med afsæt i systemisk og narrativ teori lærer du om familiedynamikker, herunder betydningen af de forskellige søskendepositioner og dysfunktionelle familiestrukturer.

Lektioner: 12

Primær litteratur



Den neuroaffektive billedbog 2

af Susan Hart & Marianne Bentzen

1. udgave, 2017
Hans Reitzels Forlag



Om narrativ terapi med unge

af Anette Kofod Holmgren

2006, fokus vol. 34
Universitetsforlaget

[Download](#)

Sekundær litteratur



Det gemmer sig i blyanten

af Jytte Andersen

1. udgave, 1. oplag, 2000
Gyldendal



Kort & godt om unge og stress

af Anne Maj Nielsen, Laila Colding Lagermann & Freja Filine Petersen

1. udgave, 2018
Dansk Psykologisk Forlag

Litteraturliste

3. år – level 3.2

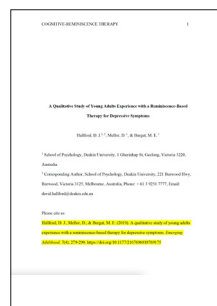
Litteratur til videre inspiration



Hjælp dit ængstelige barn

af Ronald M. Rapee og flere

1. udgave, 2012
Dansk Psykologisk Forlag

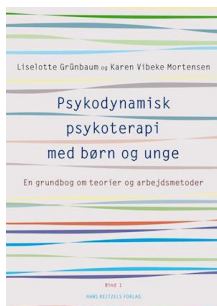


A Qualitative Study of Young Adults Experience with a Reminiscence-Based Therapy for Depressive Symptoms

af Hallford, D. J., Mellor, D., & Burgat, M. E.

2019

[Download](#)



Psykodynamisk psykoterapi med børn og unge

af Karen Vibeke Mortensen & Liselotte Grünbaum

1. udgave, 2016
Hans Reitzels Forlag

Litteraturliste

3. år – level 3.3

Seksuelle overgreb og dysfunktionelle familiestrukturer

Dette level tager afsæt i systemisk og narrativ teori om seksuelle overgreb og de forskellige typer af overgreb, krænkelse og krænkerprofiler, der findes. Derudover lærer du mere om dysfunktionelle familiestrukturer og senfølger af seksuelle overgreb.

Lektioner: 12

Primær litteratur



Kærlighed og overlevelse

af Katrine Zeuthen

1. udgave, 2019
Akademisk



Effekten af behandling

af Karen-Inge Karstoft, Nina Beck, Sara Bek Eriksen og Ask Elklit

Videnscenter for Psyko-traumatologi
Syddansk Universitet

[Download](#)

Sekundær litteratur



Omsorgssvigt - Et sundhedsproblem og et tværfagligt ansvar

af Kari Killén

5. udgave, 2017
Hans Reitzels Forlag



Psyriske følger efter voldtægt

af Ask Elklit, Line Eiby Andersen & Helle Spindler

2020
Traumepsykologisk
materialesamling

[Download](#)

Litteraturliste

3. år – level 3.3

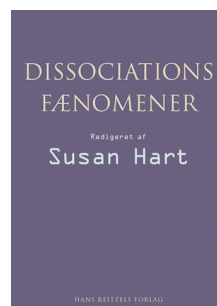
Litteratur til videre inspiration



Møder mellem offer og krænker

af Karin Sten Madsen & Hanne Andersson, 2017

1. udgave, 2017
Lindhardt og Ringhof



Dissociationsfænomener

af Susan Hart

1. udgave, 2. oplag, 2011
Hans Reitzels Forlag



At bestige bjerge

af Lone Lyager & Jette Lyager

1. udgave, 2. oplag, 2015
Klim



Senfølger efter seksuelle overgreb

af Kirsten Trans

1. udgave, 2018
Frydenlund

Litteraturliste

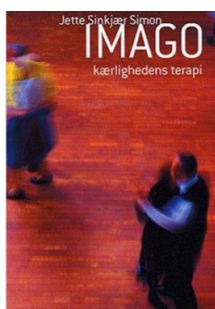
3. år – level 3.4

Parterapi - samspillet i relationen

Du lærer om kontroldramaer, dvs. de forskellige måder at være i samspil på med udgangspunkt i psykodynamisk og systemisk og narrativ teori. Du lærer, hvordan du med bevidsthed og transformation kan ændre dine reaktioner. På dette level får du desuden en forsmag på parterapi, herunder Imago-terapi.

Lektioner: 12

Primær litteratur



Imago – Kærlighedens terapi

af Jette Sinkjær Simon

1. udgave, 2013
Dansk Psykologisk Forlag

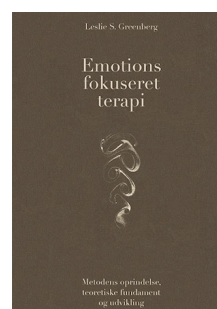
Sekundær litteratur



I voldens kølvand

af Judith Lewis Herman

2. udgave, 2020
Gyldendal



Emotionsfokuseret terapi

af Leslie S. Greenberg
Studiebog

1. udgave, 2022
Forlaget Mindspace

Litteraturliste

3. år – level 3.4

Litteratur til videre inspiration



Partner Løgner Elsker Krænker

af Christina Coptý

1. udgave, 2022
Lindhardt og Ringhof



Relationship Health and Intimate Partner Violence in Integrated Primary Care

af Crasta, D.; Crane, C.A.;
Trabold, N.; Shepardson,
R.L.; Possemato, K.; Fun-
derburk, J.S.



Den ængstelige personlighed

af Nana Lund Nørgaard
& Sebastian Simonsen

1. udgave, 2019
Hans Reitzels Forlag

2022, International
Journal of Environmen-
tal Research and Public
Health

[**Download**](#)

Litteraturliste

3. år – level 3.5

Parterapi – dynamikker og roller

Med afsæt i psykodynamisk, systemisk og narrativ terapi lærer du om de forskellige dynamikker i parforholdet. Du får viden om det ubevidste valg af partner og om barndomssår, som tages med ind i parforholdet. Du lærer, hvordan projektioner påvirker relationen i parforholdet, om mandens og kvindens roller og forskelle og om magtkampe i parforholdet. Du lærer at sætte rammerne for parterapi, og hvordan du som terapeut skal gribe parterapi an.

Lektioner: 12

Primær litteratur



Eksistentiel individuel- og parterapi

af Jørn Laursen

1. udgave, 2010
Books on demand



Tilknytningsteori

af Anders Broberg, Pehr
Granqvist, Tord Ivarsson
og Pia Risholm Mothander

1. udgave, 2008
Hans Reitzels Forlag

Sekundær litteratur



Derfor forelsker du dig aldrig i den forkerte

af Jytte Vikkelsøe

1. udgave, 2017
Gyldendal



Tændt: sex i parforholdet - fra pligt til lyst

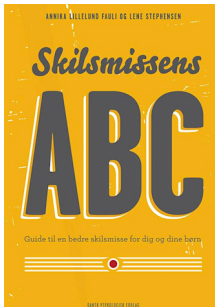
af Freja Prahl

1. udgave, 2017
Dansk Psykologisk Forlag

Litteraturliste

3. år – level 3.5

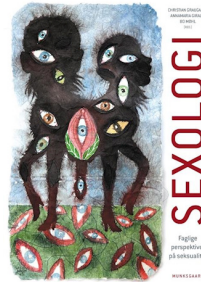
Litteratur til videre inspiration



Skilsmisens ABC

af Annika Lillelund Fauli &
Lene Stephensen

1. udgave, 2016
Dansk Psykologisk Forlag



Sexologi - faglige perspektiver på seksualitet

af Mette Glargaard &
Charlotte Lindhardt

1. udgave, 2019
Munksgård



Kærlighedens 5 sprog

af Gary Chapman

1. udgave, 2008,
4. reviderede udgave
Forlagsgruppen Lohse

Litteraturliste

3. år – level 3.6

Psykopatologi

Du lærer om psykopatologi, som er læren om, hvordan psykiske sygdomme opstår, og hvordan de kommer til udtryk i form af symptomer og personlighedstræk. Du lærer om personlighedsforstyrrelser og de symptomer, der karakteriserer de forskellige typer, og du får indblik i pårørendeproblematikker.

Lektioner: 12

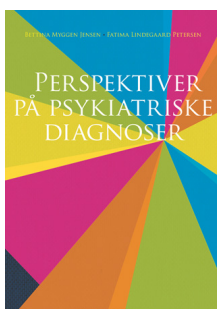
Primær litteratur



Pårørende til psykisk sårbare - en bog til voksne børn, søskende og partnere

af *Kim Bonnesen*

1. udgave, 2014
Dansk Psykologisk Forlag



Perspektiver på psykiatriske diagnoser

af *Bettina Myggen Jensen*
og *Fatima Lindegaard Petersen*

1. udgave 2015
Hans Reitzels Forlag

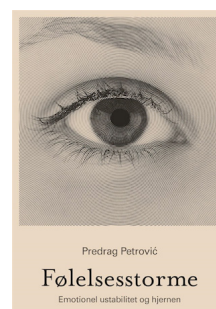
Sekundær litteratur



Det børne- og ungdomspsykiatriske forløb

af *Karsten Gjessing Jensen*

1. udgave, 2020
Frydenlund



Følelsesstorme - emotionel ustabilitet og hjernen

af *Predrag Petrovic*

1. udgave, 2016
Akademisk Forlag

Litteraturliste

3. år – level 3.6

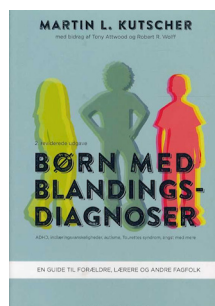
Litteratur til videre inspiration



Grundbog i psykiatri

af Erik Simonsen og Bo Møhl

1. udgave, 2010
Gyldendal Akademisk



Børn med blandingsdiagnoser

af Martin L. Kutscher med bidrag af Tony Attwood & Robert R. Wolff

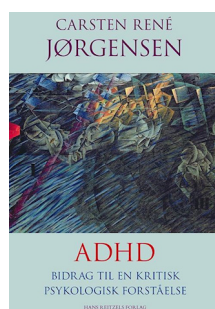
2. udgave, 2015
Dansk Psykologisk Forlag



Diagnose eller opdragelse – børn med alle slags hjerner

af Ann-Elisabeth Knudsen

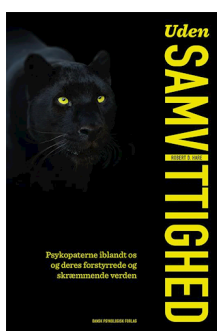
1. udgave, 2017
Gyldendal



ADHD – Bidrag til en kritisk psykologisk forståelse

af Carsten René Jørgensen

1. udgave, 2014
Hans Reitzels Forlag



Uden samvittighed - psykopaterne blandt os og deres skræmmende, forstyrrede verden

af Robert D. Hare

1. udgave, 2016
Dansk Psykologisk Forlag

Litteraturliste

4. år – level 4.1

Familieterapi

På dette level lærer du om familieterapi og om, hvordan du arbejder familieterapeutisk ud fra en oplevelsesorienteret tilgang. Du lærer om de forskellige familiedynamikker, du vil komme til at møde i dit psykoterapeutiske arbejde.

Lektioner: 12

Primær litteratur



Oplevelsesorienteret familieterapi

af Peter Mortensen
& Ruth Hansen

1. udgave, 2017
Gyldendal

Sekundær litteratur



Familieterapi – Systemisk teori og praksis

af Ros Draper
& Rudi Dallos

1. udgave, 2007
Gyldendal



Dit kompetente barn – på vej mod et nyt værdigrundlag for familien

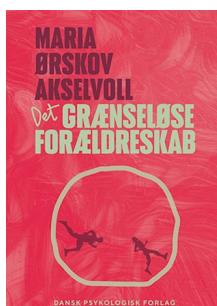
af Jesper Juul

2. udgave, 2022
Gyldendal

Litteraturliste

4. år – level 4.1

Litteratur til videre inspiration



Det grænseløse forældreskab

af Maria Ørskov Akselvoll

1. udgave, 2022
Dansk Psykologisk Forlag



Min skilte familie – om børn og skilsmisse

af Else Marie Schmidt Andersen m.fl.

1. udgave, 2015
Dansk Psykologisk Forlag



Min sammenbragte familie – Valg, vilkår og værdier

af Line Dau Bassøe

1. udgave, 2012
Gyldendal

Litteraturliste

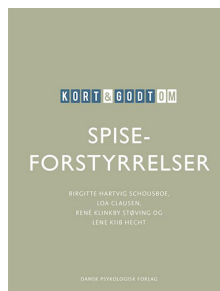
4. år – level 4.2

Selvskadens psykologi

Du lærer med afsæt i narrativ terapi, dialektisk adfærdsterapi, mentalisering og netværkskort om forskellige former for selvdestruktiv adfærd: forskellige former for spiseforstyrrelser og selvskadende adfærd. Du lærer om sværhedsgrader af spiseforstyrrelser og behandlingsmetoder og -tilgange og om den kompleksitet, der ligger i at være pårørende til et menneske med selvdestruktiv adfærd.

Lektioner: 12

Primær litteratur



Kort & godt om SPISEFORSTYRRELSER

af René Klinkby Støving,
Lene Kiib Hecht m.fl.

1. udgave, 2020
Dansk Psykologisk Forlag



Selvskade hos psykiatriske patienter

af Bo Møhl, Lotte Rubæk

2013
Psyke & Logos

[Download](#)

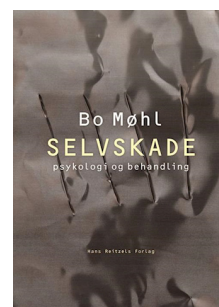
Sekundær litteratur



Grundbog i dialektisk adfærdsterapi

af Anna Kåver & Åsa Nilsson

1. udgave, 2004
Dansk Psykologisk Forlag



Selvskade - psykologi og behandling

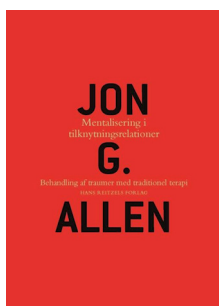
af Bo Møhl

1. udgave, 2015
Gyldendal

Litteraturliste

4. år – level 4.2

Litteratur til videre inspiration



Mentalisering i tilknytningsrelationer

af Jon G. Allen

1. udgave, 2014
Gyldendal



Affektregulering i udvikling og psykoterapi

af Allan N. Schore, Peter Fonagy & Daniel N. Stern

1. udgave, 2006
Hans Reitzels Forlag



Forstået og forstyrret

af Jørgen Riber

1. udgave, 2005
Hans Reitzels Forlag

Litteraturliste

4. år – level 4.3

Metakognitiv terapi og opmærksomhedstræning

Du lærer om metakognitiv bevidsthed og opmærksomhed og får indblik i forskellen mellem kognitiv og metakognitiv terapi. Du får også indblik i mentalisering og ACT (Acceptance and Commitment Therapy). Du lærer generelle teknikker, som kan anvendes på mennesker med mange grublerier og bekymringer, stress – og angstudfordringer mv. Endelig træner du din opmærksomhed (indre og ydre).

Lektioner: 12

Primær litteratur



Stressbehandling med metakognitiv terapi

af Linda Burlan Sørensen

1. udgaver, 2019
SPITZEN Publish

Sekundær litteratur



Grib livet - slip angsten

af Pia Callesen

1. udgaver, 2019
Politikens Forlag



Lev mere tænk mindre.

af Pia Callesen

1. udgaver, 2017
Politikens Forlag

Litteraturliste

4. år – level 4.3

Litteratur til videre inspiration



Kort & godt om konflikter & low arousal

af Bo Hejlskov Elvén

1. udgaver, 2018
Dansk Psykologisk Forlag

Litteraturliste

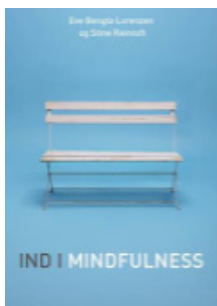
4. år – level 4.4

Mindfulness og compassionfokuseret terapi

Du lærer, hvordan du kan bruge mindfulness og compassionfokuseret terapi til at træde ud af mønstre og reaktioner og opnå nærvær, og hvordan du kan anvende mindfulness og compassionfokuseret terapi praktisk i dit psykoterapeutiske arbejde.

Lektioner: 12

Primær litteratur



Ind i mindfulness

af Stine Reintoft & Eve Bengta Lorenzen

3. udgave, 2016
Lindhardt og Ringhof

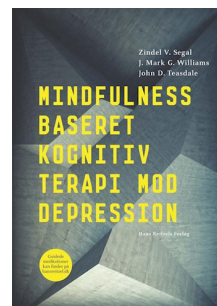


Hverdagens små mirakler

af Jon Kabat-Zinn

1. Oplag 2016,
Dansk Psykologisk Forlag

Sekundær litteratur



Mindfulness-baseret kognitiv terapi mod depression

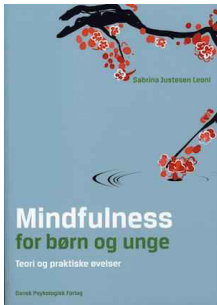
af John D. Teasdale m.fl.

1. udgave, 2014
Hans Reitzels Forlag

Litteraturliste

4. år – level 4.4

Litteratur til videre inspiration



**Mindfulness for børn
og unge – teori og
praktiske øvelser**

af Sabrina Justesen Leoni

1. udgave, 2016

Dansk Psykologisk Forlag

Litteraturliste

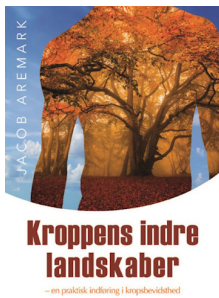
4. år – level 4.5

Kropsorienteret terapi

Dette level har en oplevelsesorienteret tilgang. Du får indføring i en række kropsterapeutiske processer og mærker den kropsterapeutiske tilgang på egen krop. Du arbejder endvidere med forskellige psykologiske og fysiologiske temaer og symptomer som fx traumer og stress. Vi arbejder i kropsterapien med det hele menneske.

Lektioner: 12

Primær litteratur



Kroppens indre landskaber – en praktisk indføring i kropsbevidsthed

af Jacob Aremark

1. udgave, 2018
Trykværket

Sekundær litteratur



Åndedrættet

af Audun Myskja

1. udgave, 2021
Klim



Kropslig intelligens

af Kristoffer Glavind Kjær

2. udgave, 2016
Gyldendal

Litteraturliste

4. år – level 4.5

Litteratur til videre inspiration



Kroppen helbreder sig selv

af *Emily A. Francis*

1. udgave, 2018
Borgen

Litteraturliste

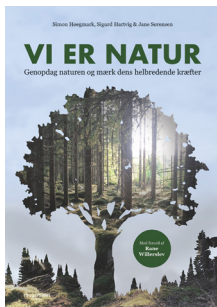
4. år – level 4.6

Naturterapi

Dette level har en oplevelsesorienteret tilgang. Ud fra den forskningsbaserede NBMC- metode 'Nature-Body-Mind-Community' vil du opleve, hvordan naturen sammen med naturterapeutiske metoder kan være med til at forbedre klienters liv. Du får en indføring i, hvordan du kombinerer naturen, kroppen, mindfulness og den relationelle forbundethed til andre. I samspil med naturen, vil det være muligt at anvende næsten alt andet, du har lært i din psykoterapeutiske uddannelse, fordi naturen kan spejle indre psykologiske processer, som kan anvendes i psykoterapeutiske processer.

Lektioner: 12

Primær litteratur



Vi er natur

af Simon Høegmark, Jane Sørensen m.fl.

1. udgave, 2020

Muusmann Forlag

Sekundær litteratur

Litteraturliste

4. år – level 4.6

Litteratur til videre inspiration



LIFE ACADEMY

Opdateret 26.04.2024